

Утверждено

Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

6.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	234	Биточки рыбные	100		141	12,018	6,341	6,635
	2 блюдо	511	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,300
	гарнир								
	сладкое	338	Желе из яблок и лимон. сока	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,160
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	141	Ленивые голцы	100/5		280	7	8	44
	2 блюдо	260	Тунец из томатного соуса	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание М.Ф. Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова